

- **Congres**
Expertise – Stevig
8 juni 2023



- **Stel jij de vraag?!**
Workshop seksualiteit

Judith Wilms, seksuoloog NVVS i.o.

Wies Megens, casemanager seksualiteit



• Programma workshop

- Inleiding seksualiteit & VB
- Bio-psycho-sociaalmodel & seksualiteit
- Oefenen en ervaren m.b.v. carrousel
- Napraten/reflectie
- Afsluiting: Welke vraag stel jij?



- **Inleiding**
Seksualiteit & VB

• Seksuele ontwikkeling

- Vanaf de geboorte (en eigenlijk al daarvoor)
- Uniek
- Omvat:
 - Lichaamsbeleving & zelfbeeld,
 - Intimiteit,
 - Relaties,
 - Seksuele identiteit,
 - Seks met zichzelf
 - Seks met anderen

Onder invloed van biologische, cognitieve, psychische, sociale en culturele factoren



• **Beschermende factoren** **Gezonde seksuele ontwikkeling**

- Intacte seksuele anatomie/endocrinologie
- Intact brein
- Overeenkomend fenotypisch geslacht en genderidentiteit
- Affectrijk pedagogisch klimaat
- Positief voorbeeldgedrag t.a.v. relationeel gedrag
- Positieve boodschappen t.a.v seksualiteit in informeel en formeel "curriculum"
- Mogelijkheid tot leeftijdsspecifiek consensueel "sexual rehearsal play"

→ risicofactoren voor VB-populatie



• Seksuele ontwikkeling & VB

Disharmonie tussen verschillende ontwikkelingsgebieden:

Cognitief

Lichamelijk

Emotioneel

Sociaal

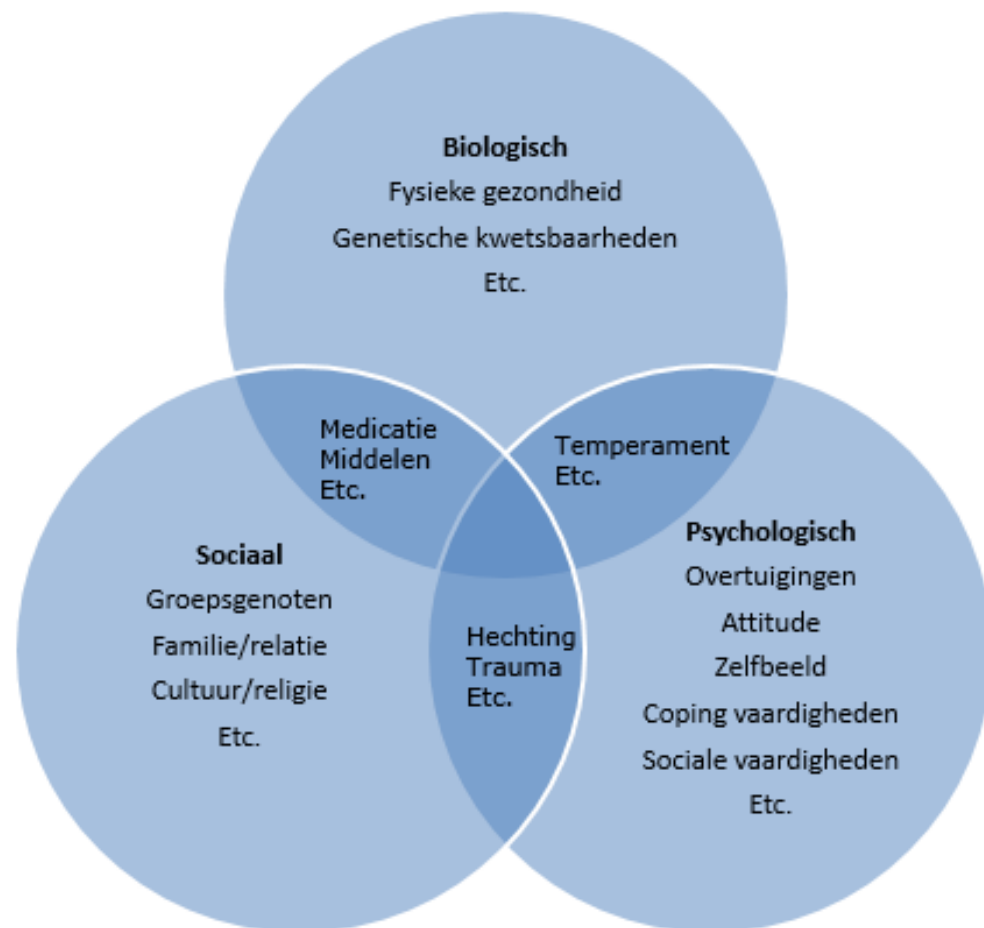
Bij de seksuele ontwikkeling spelen de volgende aspecten een rol:

Emotionele, Biologisch, psychologische en sociale factoren (waaronder levensgeschiedenis)

→ Seksueel gedrag kan dus vanuit het emotionele ontwikkelingsniveau passend zijn (maar alsnog ongewenst!)



• Bio-psycho-sociaalmodel & seksualiteit



• Oefenen & ervaren

Carrousel

Persoonlijke Veiligheid eerst! Houd je eigen grenzen in de gaten in wat je wel en niet wilt vragen én vertellen. Alle verhalen blijven binnen deze vier muren.

1. Gesprekken in tweetallen (A en B) m.b.v. kaartjes "Stel jij de vraag?"
2. Opstellen in twee cirkels (binnen en buiten)
3. Eerst stelt A vragen aan B. Na 3,5 minuten (timer) stelt B vragen aan A.
4. A mag een vraag kiezen uit de envelop. De ander mag beantwoorden, maar ook zeggen "ander kaartje". Doorvragen mag op het onderwerp! Jullie mogen zoveel kaartjes bespreken als je wilt totdat de timer gaat.
5. Personen A draaien door. Personen B behouden de kaartjes
6. Herhaling van de vragenronde.

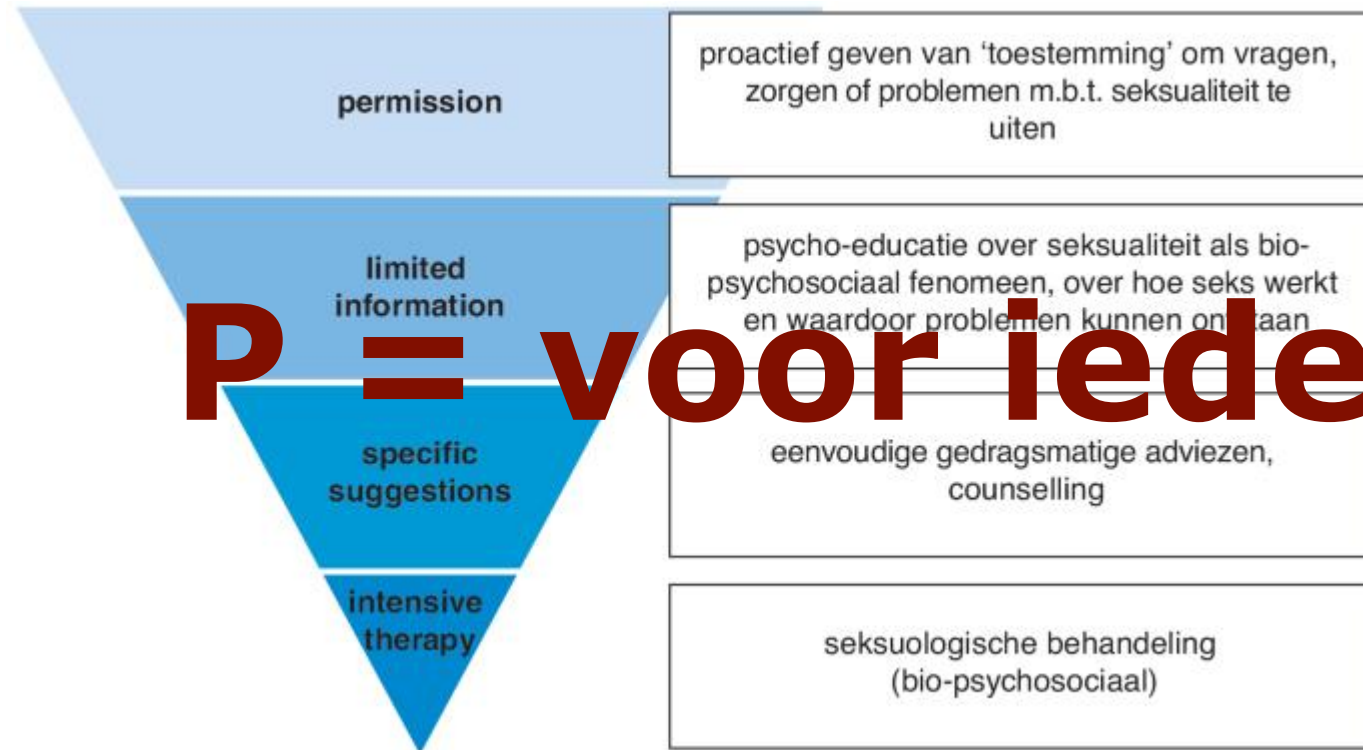


• Napraten / reflectie

- Wie wil er wat vertellen over deze vragenrondes? Hoe ging het; hoe voelde je je; wat valt op?
- Waar zie je tegenop als er over seksualiteit gepraat wordt?
- Wat is het ergste dat je kan gebeuren als er over seksualiteit gepraat wordt?
- Wanneer is het gemakkelijk/ moeilijk om over seksualiteit te praten?
- Wat heb jij nodig om je veilig te voelen om over seksualiteit te praten? Denk hierbij ook aan persoon, plaats en tijd.
- Wat heb jij nodig om "de vraag" te kunnen stellen?



- **Welke vraag stel jij?!**
PLISSIT



P = voor iedereen

dichterbij

• Contact

Algemeen e-mailadres: seksualiteit@dichterbij.nl

SI-groep: Kennisnetwerk seksualiteit

Judith Wilms, seksuoloog NVVS i.o.: j.wilms@dichterbij.nl – 06-25659791

Wies Megens, casemanager seksualiteit: w.megens@dichterbij.nl – 06-24914871

