

Dichterbij Specialistische Zorg

SCHEMATHERAPIE



Wendy van der Sterren –
Kusters
Klinisch psycholoog &
Psychotherapeut

Anne Douven
Klinisch psycholoog,
Psychotherapeut,
Systeemtherapeut NVRG



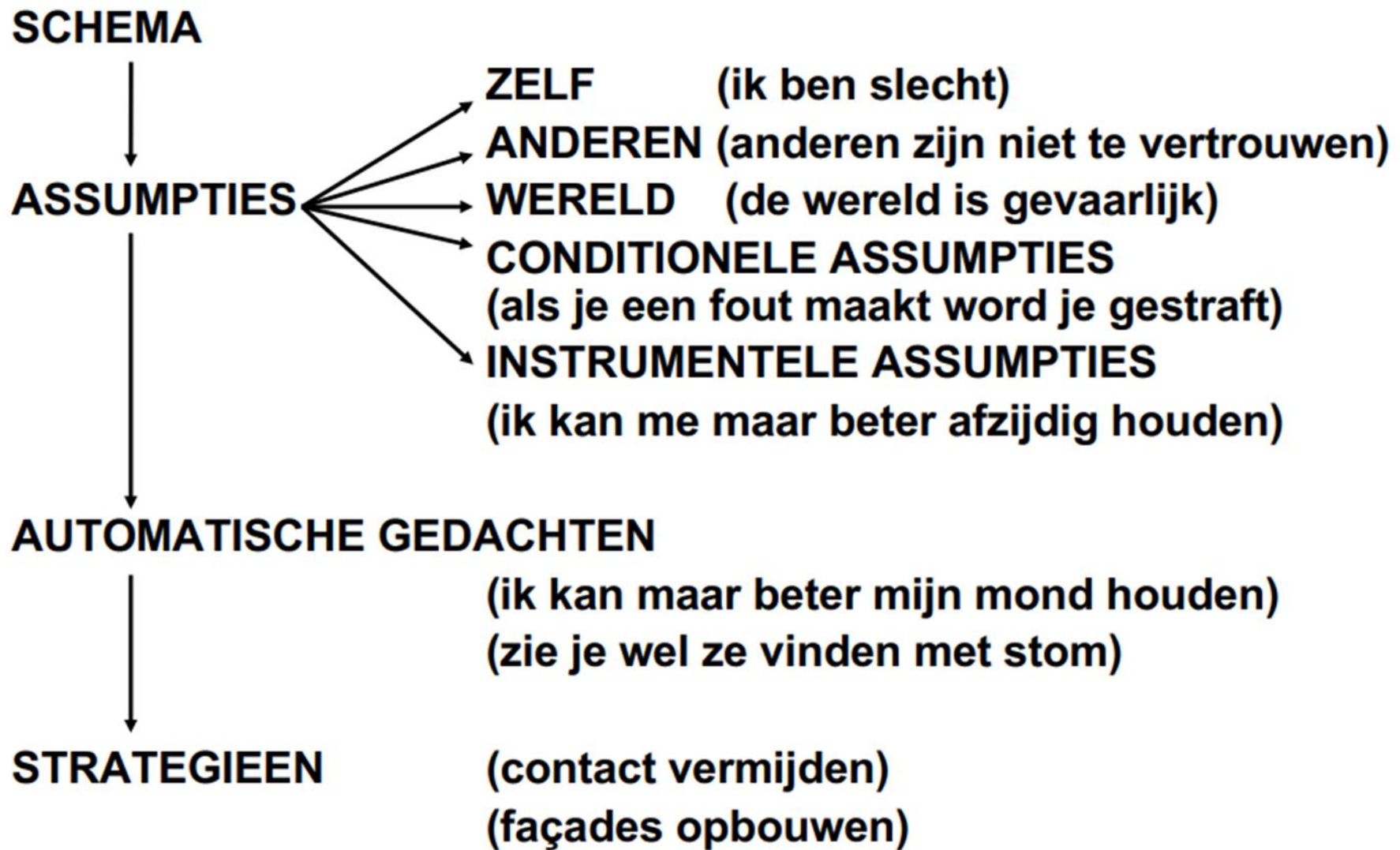
Wat is een schema?



Definitie schema

Kennisstructuur ontstaan in de (vroeger)
jeugd, die je herkent in
herhalende patronen van denken, voelen
en gedrag





Schema-vorming

- Biologische factoren
- Psychologische factoren
- Sociale factoren
- Culturele factoren



Gevolgen disfunctioneel schema

- Overweldigende emoties
- Schade aan zichzelf en anderen
- Staat bevrediging van basisbehoeften in de weg
- Stevig verankerde patronen die moeilijk zijn te veranderen



Basisbehoeften

STE[▼]IG



Oefening

Probeer een voorbeeld te bedenken
van de gemiste basisbehoeften van
jouw cliënt



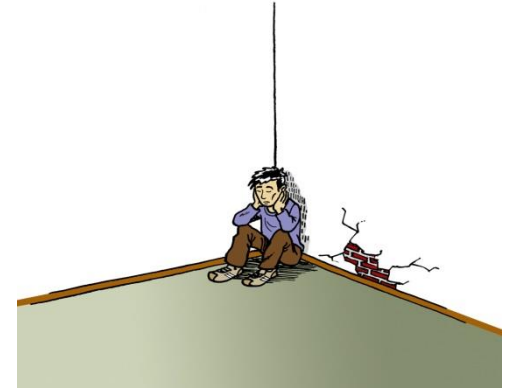
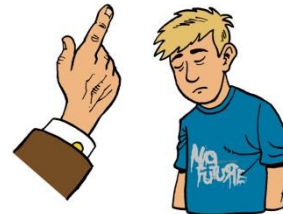
De schemamodi (kanten):

Set van bij elkaar horende schema's en copingstrategieën, die samen het denken, voelen en handelen van de cliënt bepalen

Momentane en plotseling wisselende, alles overheersende gemoedstoestand



Kind modi **STE** **IG**

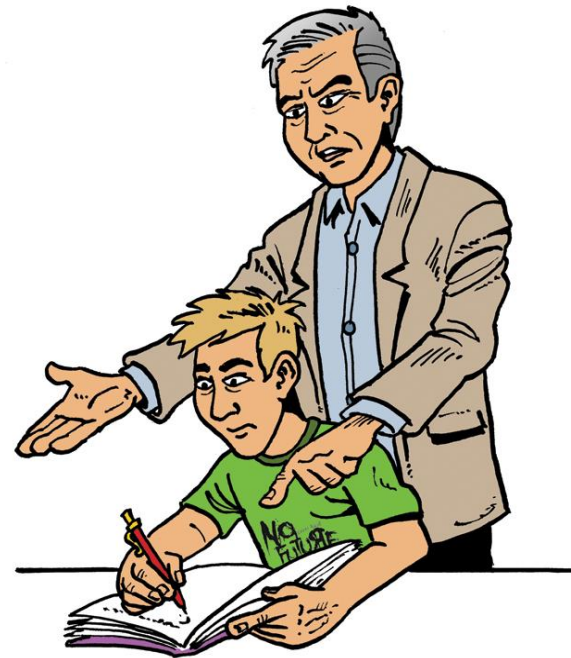


Copyright 2015 David Bernstein

Copyright © 2014 David Bernstein

STE ∇ IG

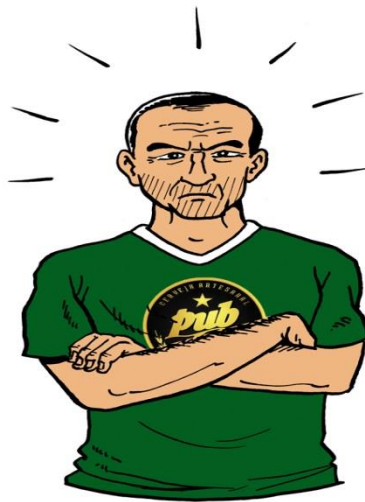
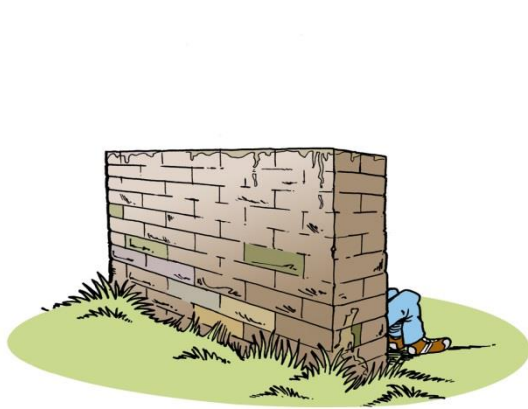
Onaangepaste ouder modi



Copyright 2015 David Bernstein

STE[▽]IG

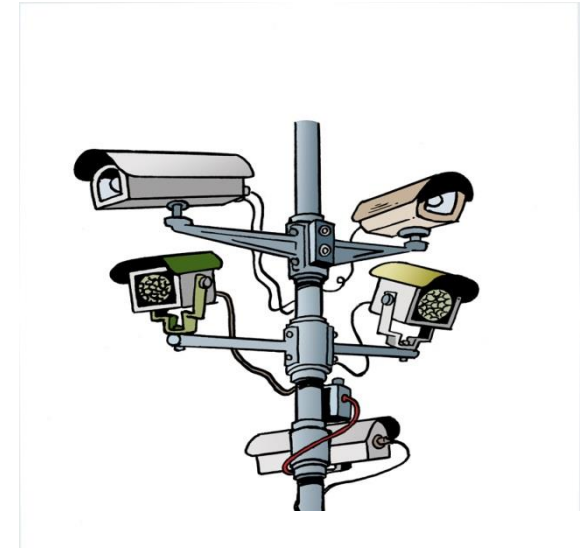
Vermijndend en gehoorzame modi



Copyright 2015 David Bernstein

STEVIIG

Overcompenserende modi



Copyright 2015 David Bernstein

Copyright © 2014 David Bernstein

STEVIIG

Gezonde modi

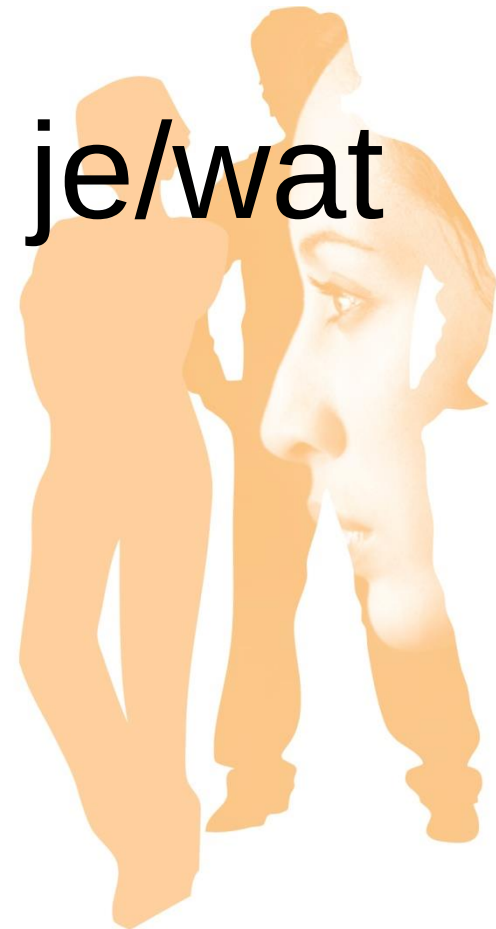


Copyright 2015 David Bernstein

Raad de modus



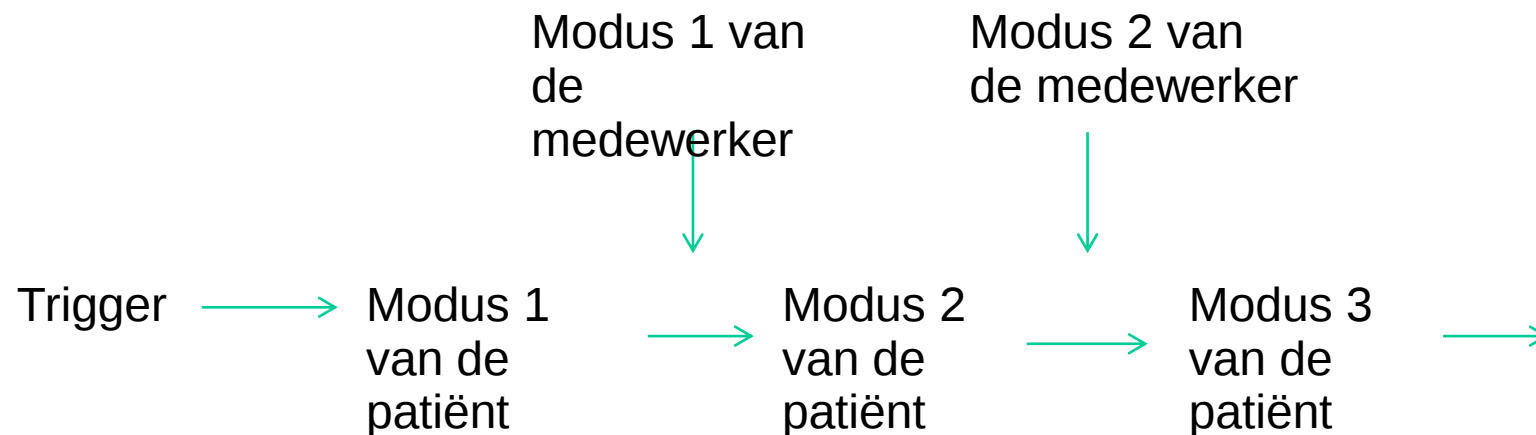
Welke en modi herkende je/wat
zag je?



Gedrag leren begrijpen vanuit de leergeschiedenis



De therapeutische relatie



Schematherapeutisch begeleiden



Schematherapeutisch behandelen



