

Ervaringsdeskundigheid & (verslavings)zorg

pleidooi voor het bundelen van onze krachten



Marleen Beekman, ervaringsdeskundige &
Ellen Frunt, GioS klinische neuropsychologie

Inhoud

- › Academische kennis versus ervaringskennis
- › De waarde van ervaringskennis: illustraties aan de hand van casuïstiek
- › Rondvraag: wat houden jullie over?



**Je begrijpt niet dat mijn leven geen kleur meer
heeft.. dus je kunt me niet helpen.**

- R. (28)

Academische vs. ervaringskennis

- > Gebaseerd op feiten
 - > Systematisch verworven
 - > (Her)toetsbaar
 - > Kwantitatief of kwalitatief
- > Gebaseerd op een persoonlijke ervaring
 - > Verworven door één persoon (dezelfde)
 - > Uniek (?)
 - > Kwalitatief



Academische vs. ervaringskennis



Academische vs. ervaringskennis

- › Evidence-based ofwel het empirisch-analytisch paradigma
- › Behandeling/therapie = coherent geheel van causale relaties
- › Veelal onderzoek op basis van grote groepen mensen (en dat helpt)
- › Nog niet precies bekend: *specific* of *common* factors?
- › Drie pijlers:
 - Wetenschappelijke kennis
 - Professionele/klinische kennis
 - **De waarden en voorkeuren van de cliënt**

Academische vs. ervaringskennis

- > Uniek
- > Veelzeggend over de complexiteit van een probleem door ziekte of beperking (resonantie van het homogene in heterogene situaties)
- > Warm in de zin van met emotionele lading: hoop, (h)erkenning, gedeelde smart
- > Dat de *ervaring* er is geeft heel andere mogelijkheden tot relationeel werken

J.

**Sterker dan de Kick
in een groep met vier patiënten**

M.

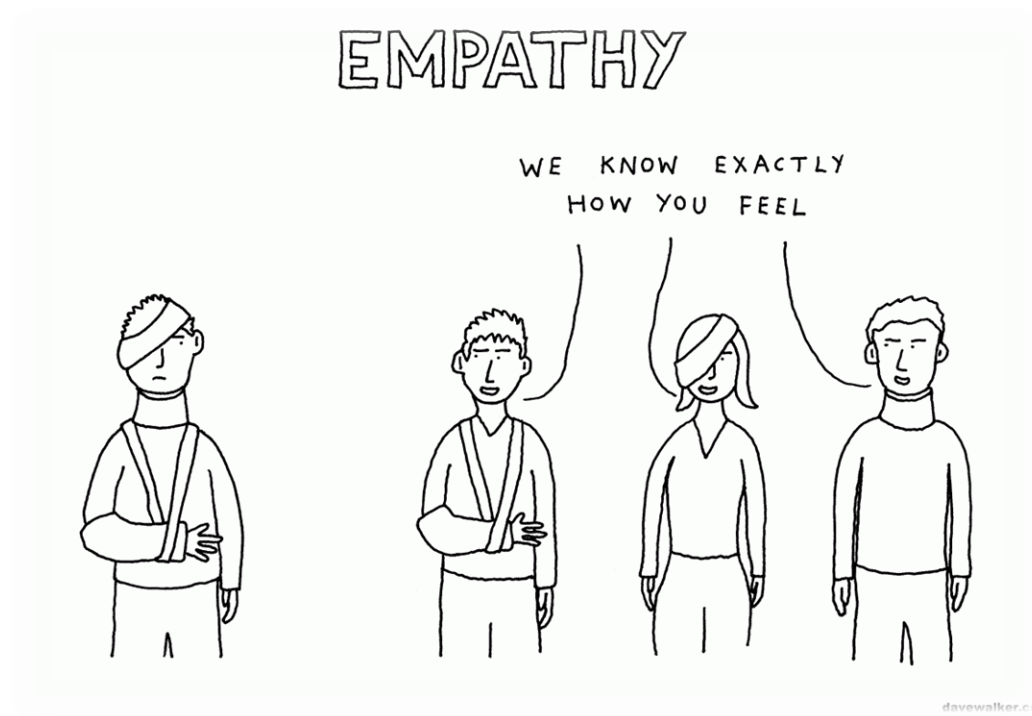
Dus...

- Ervaringsdeskundigen kunnen op een unieke manier contact maken met mensen die bij ons in zorg zijn.
- Ervaringskennis en academische kennis zijn waardevolle aanvullingen op elkaar.
- Denk na over de therapeutische relatie en de fasering van je interventies: is er voldoende contact (aan te gaan) en/of behoeft dat éérst aandacht?

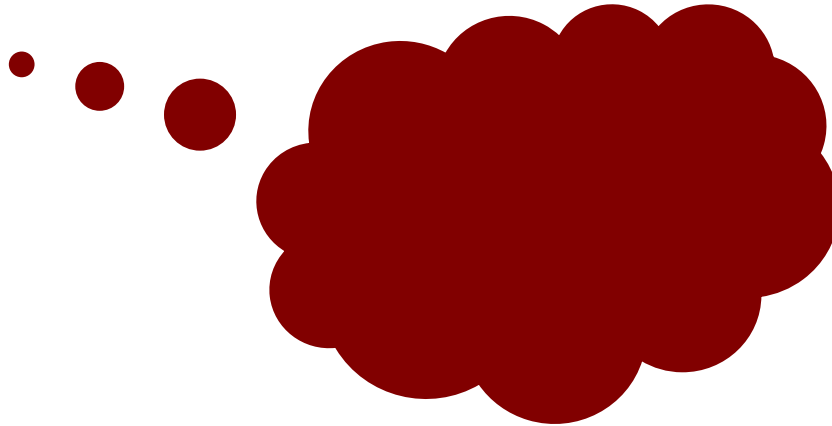


Tot slot

- › Erken wat je niet kunt ervaren of hebt ervaren



Vragen & opmerkingen & ideeën?



Geraadpleegd:

- › Movisie (2022). Ervaringskennis: betekenis, bronnen en invloed. Te verkrijgen via www.movisie.nl.
- › Van Spronsen & van Os (2021). *We Zijn God Niet*. Tielt: Lannoo nv.
- › Cuijpers, Reijnders & Huibers (2019). The Role of Common Factors in Psychotherapy Outcomes. *Annual Review of Clinical Psychology*, 15 (1), 207-231.
- › (De ervaringskennis van Marleen & de professionele kennis van Ellen)